

Senden Sie mir bitte Informationen für die Veranstaltung „GOLF & MEDIZIN“ auf Mallorca am 11.-13.11.2016 zu

Bitte gut leserlich und in Druckbuchstaben ausfüllen! und an info@mh-mallorca senden!

Name, Vorname

Straße/ Hausnummer

PLZ/ Wohnort

Telefonnummer für evtl. Rückfragen

e-mail-Adresse

Praxis/Krankenhaus

Fachrichtung

Unterschrift/ Stempel

Das Symposium ist als Wochenendkurs beim Thüringer Sportärztebund ausgeschrieben. Die Anerkennung der LÄK Thüringen wurde mit 11 Fortbildungspunkten bestätigt.



# 11.11. - 13.11.2016 Medizinische Fortbildung MALLORCA

anerkannt von der LÄK Thüringen mit  
11 Fortbildungspunkten

<b>Symposium:</b>		
Buchung	.	165,00€
<b>Extra:</b>		
Golfturnier am 12.11.:		145,00€
Dinner am 11.11.:		65,00€

Buchung & Info unter:  
[www.gesundheitsreisen-mallorca.de](http://www.gesundheitsreisen-mallorca.de)  
[info@mh-mallorca.com](mailto:info@mh-mallorca.com)

- Referenten sind u.a.:
- Dr. Joachim Zink** (FA Orthopädie & Sportmedizin) -
  - Prof. Dr. Stephan Becker**/ Wien (internat. Spezialist Wirbelsäulenchirurgie) -
  - Marco Seita**/ Palma (FA Orthopäde & Sportmediziner/ Anti Aging) -
  - Dr. L. Hanneken**/ Andorra (Augenarzt) -
  - Dr. Alfred Lohninger**/ Wien (Gynäkologe/ Entwickler der 24h-HRV-Messung by Autonom Health) -
  - Dr.h.c. Markus Hoppe**/ Aschaffenburg (Spezialist 3D-Radiologie) -
  - Marc Hohmann**/ Achern (Sportphysiotherapeut Dt. Sportbund) --
  - Giovanni Torielli**/ Palma -Footbed Company

Seit über 25 Jahren die Mallorca-Experten für exklusive Event-, Sport- und Wellness-Reisen  
+49 (0)211 / 977 173 67    [www.toptouristik.de](http://www.toptouristik.de)  
[info@toptouristik.de](mailto:info@toptouristik.de)    [www.topsportreisen.de](http://www.topsportreisen.de)



## II. SYMPOSIUM „GOLF & MEDIZIN“ zur Erlangung der Zusatzbezeichnung SPORTMEDIZIN



### MALLORCA II.II. - 13.II.2016 Medizinische Fortbildung

-anerkannt von der LÄK Thüringen-  
Veranstalter/ wiss. Leiter:  
**Dr. Joachim Zink** aus Jena/ Thür.  
FA für Orthopädie & Sportmedizin

# Medizinische Fortbildung Mallorca

II.II. - 13.II.2016

Kurs zur Erlangung der Zusatzbezeichnung -Sportmedizin  
-anerkannt von der LÄK Thüringen -

*Sehr geehrte Damen und Herren ,*

*bereits zum zweiten Mal findet auf Mallorca die sportmedizinische Fortbildung zum Thema „Golf & Medizin“ statt.*

**Dr. Joachim Zink, Orthopäde & Sportmediziner aus Jena/ Thüringen, übernimmt als Veranstalter wieder die wissenschaftliche Leitung und wird dabei organisatorisch vor Ort unterstützt von Medical Health Mallorca S.L.**

Wir freuen uns, Ihnen renommierte Referenten aus den Bereichen Traumatologie, Orthopädie, Sportmedizin, Ophthalmologie & Prävention präsentieren zu dürfen.

Wieder konnte ein interessantes Programm aufgestellt werden, in welchem Theorie- und Praxisanteile optimal aufeinander abgestimmt sind.

*Durch die begrenzte Teilnehmerzahl ist die Qualität eines hochwertigen Austauschs medizinischer Inhalte gewährleistet.*

Anmeldungen können unter [info@mh-mallorca.com](mailto:info@mh-mallorca.com) entgegengenommen werden.

Umfassende Reise-Buchungen bietet unser Kooperationspartner **TopTouristik** unter [www.gesundheitsreisen-mallorca.de](http://www.gesundheitsreisen-mallorca.de) an.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr MHM-Team



## Programm „Golf & Medizin“ 2016



: Golf Son Gual  
Mallorca

### FREITAG, 11.11.2016

13:00	Begrüßung & Information	MHM
13:30	Verletzungsmuster beim Golfsport: Diagnostik und Therapie	M. Seita Palma
14:00	Innovative Tendenzen in der Frakturbehandlung	S. Becker Wien
14:30	Moderne Analyseverfahren zur Optimierung von Golfschuh-Einlagen	G. Torielli/ Palma
15:00	Pause	
15:15	Praxis 1-4 (rotierend) : Golfspezifische Verfahren - im Bereich der Prävention	Logical Golf
15:45	P2: neue Trainingsmethoden zur Bewegungsoptimierung im Golfsport	Logical Golf
16:15	P3: Driving Range - Training unter Einsatz von Trainingsequipment mit sofortigem Feedback	Logical Golf
16:45	P4: Putting Golf Techniken unter Pro-Anleitung	Logical Golf
17:15	Leistung- und Regenerationssteuerung mit der HRV im Sport	A.Lohninger/ Wien
17:45	PRP Platelet-Rich Plasma - neue Therapiemöglichkeiten	M. Seita Palma
18:15	Grundlagen & Möglichkeiten der interdisziplinären DVT-Anwendung in der Skelett- und Teilgebietsradiologie	M. Hoppe/ Aschaffenburg
18:45	Funktionskleidung im Sport Stand 2016 und Tendenzen	M.Seita Palma
20:30	Dinner in Palmas Altstadt	
21:00	Prävention - orientierende diagn. & therap. Maßnahmen - Diskussion	Seita/ Zink/ Becker u.a.

### SAMSTAG, 12.11.2016

9:30	Regeneration im Sport - Möglichkeiten und Grenzen	M.Seita Palma
10:00	Golf & Sehen	L. Hanneken Andorra/Palma
10:30	Neue innovative/ minimalinvasive operative Verfahren in der Orthopädie	Prof. Dr. Stephan Becker/ Wien
11:00	P5: gezielte Warm-Up-Übungen im Golfsport	C. Cabagna/ P. Fischer
11:30	P6: 18-Loch n. Stableford	<b>Golfturnier</b>
11:30	P7: Alternativsport für TN, die nicht am Golfturnier teilnehmen	F.-A. Berkel Yoga/ Fitness
19:30	Podiumsdiskussion zum Thema rund um Leistungsdiagnostik und Golfsport	3-4 Zink/ Becker/ Seita/ Lohninger

### SONNTAG, 13.11.2016

9:30	Auswertung & Analyse der HRV-Messungen 1	A. Lohninger Wien
10:00	Optimierung des Golfspiels unter psychischen & physischen Aspekten	M. Seita Palma
10:30	Auswertung/ Analyse der HRV-Messungen 2	A. Lohninger Wien
11:00	Physiotherapeutische Betreuung im Profisport GOLF	M. Hohmann Achern
11:30	Multiple Choice Test	J. Zink/ Jena
12:00	Vergabe der Zertifikate	Zink/ Seita